

## グループワーク

第 96 回以降の  
「安心・安全な居場所」を  
見つけるためのグループワーク

◇ **新型コロナウイルス感染拡大  
防止のため、グループワーク  
活動を、当分の間、休ませて  
いただきます。**

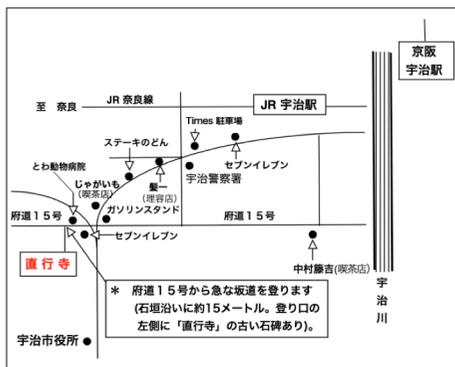
◇ 会 場 : 直行寺 (京都府 宇治市)  
※直行寺の地図は裏面を参照

◇ 参加費 : 500 円

◇ お申込みは下の QR コード、または  
<<http://circle-irori.jp>>まで



## じきぎょうじ 直行寺へのアクセス



- ◇ 〒611-0021  
京都府宇治市宇治 2-91
- ◇ 宇治駅 (JR 奈良線) から徒歩約 8 分
- ◇ 宇治駅 (京阪線) から徒歩約 17 分
- ◇ 京滋バイパス宇治東出口より約 2km

※駐車場は利用可 (参拝者用と表示されている  
スペースのみ) ですが、 数に限りがあります。  
※会場建物の入口は「本堂に向かって右側」に  
あります。



## いろいろ サークル「囲炉裏」

いろいろ  
あなたも囲炉裏の輪に入りませんか



◇ ホームページ  
<http://circle-irori.jp>





「ひとりぼっち」で寂しくなったとき、  
自分の思いを誰かに聴いてもらいたくな  
ったとき、  
誰かの思いを静かに聴いてみたくな  
ったとき、  
静かに語り合える友達が欲しくな  
ったとき、  
そんなとき……サークル「<sup>いろり</sup>囲炉裏」の輪  
に入ってみませんか？  
きっと、「安心・安全な居場所」が  
見つかるでしょう。

サークル「<sup>いろり</sup>囲炉裏」 発起人

原田 忠夫



## サークル「<sup>いろり</sup>囲炉裏」

大学・職場などで自分の居場所を  
見つけられない人がいます。

サークル「<sup>いろり</sup>囲炉裏」は、そんな人た  
ちに「安心・安全な居場所」を  
提供することを目的としています。

1. 私たちは、共に聴き、共に語り合い、  
共に考えることをとおして「安心・安全  
な居場所」を提供します。
2. 人と人との心の触れ合いや場の相互  
作用をおして、参加者相互の信頼  
を育てます。

※私たちの行うグループワークは、医  
学・臨床心理学上の治療行為では  
ありません。また、ご本人だけでなく、ご家族の参加も歓迎します。



## 安心・安全のために

参加者の方に守っていただきたい  
ルールです。

1. グループワークで聴いた話を、よそ  
でしゃべらない。 (守秘義務)
  2. 自分自身が、思ったり感じたりして  
いることを中心に話す。  
(私メッセージ)
  3. 参加者それぞれの思いを大切に  
して、自分の考えを強要しない。  
(非暴力)
  4. 営利・政治・宗教活動などはご遠慮  
ください。
- ◇ なお、サークル「<sup>いろり</sup>囲炉裏」の活動に  
は、グループワークを深く学んでいる  
経験者が参加します。

